

JADŁOSPIS - luty 2019r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
Piątek 01.02.	Pieczyno mieszane z masłem i serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa rosolnik z zacierką, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot,	300g 100g 200g 200g 200g	Jogurt, 150g
Poniedz. 04.02.	Bułka z masłem i dżemem, zupa mleczna z kulkami zbożowymi, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 250g 200g	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata z rzodkiewką, kompot z porzeczki czerwonej,	300g 100g 200g 130g 200g	Jabłko, 1szt
Wtorek 05.02.	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, kawa inka, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa ogórkowa z ryżem, pyzy ziemniaczane z okrasą, soczek owocowo-warzywny,	300g 200g 200g	Oponik, 80g herbata owocowa, 200g pomarańcza, 100g
Środa 06.02.	Bułka poznańska z masłem, pasta serkowa ziołowa, zupa mleczna z zacierką, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 250g 200g	Zupa krupnik z kaszą gryczaną, filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surowka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mieszanych,	300g 100g 200g 130g 200g	Banan, 100g
Czwartek 07.02.	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasą żywiecką, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa brokułowa z ziemniakami, makaron z twarogiem i mśmietana, kompot z jabłek,	300g 220g 200g	Bułka z masłem, pastą rybną, szczypiorek, papryka, 130g herbata miętowa, 200g
Piątek 08.02.	Pieczyno mieszane z masłem, serem żółtym, kakao z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	120g 200g 200g	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z soli panierowany, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot z porzeczki czarnej,	300g 100g 200g 130g 200g	Pomarańcza, 1szt

Poniedz. 11.02.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chałka z masłem, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	250g 120g 200g	Zupa ziemniaczana, gulasz wiepszowy, kasza gryczana, surówka z pora i jabłka, kompot wieloowocowy,	300g 100g 160g 130g 200g	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane,	200g 15g
Wtorek 12.02.	Pieczywo z masłem, szynką kruchą, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa barszcz biały z kielbaską, knedle z owocami, polane maselkiem z bułką tartą, kompot z jabłek,	300g 220g 200g	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, herbata miętowa,	130g 200g
Środa 13.02.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, kakao, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa cebulowa z grzankami, kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z porzeczek czarnej,	300g 100g 200g 130g 200g	Kisiel owocowy, biszkoty,	150g 15g
Czwartek 14.02.	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą żywiecką, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa grochowa z ziemniakami, spaghetti , sos mięsno warzywny, winogron, woda z cytryną i miodem,	300g 220g 100g 200g	Rogaliki francuskie, herbata owocowa, mandarynka,	80g 200g 80g
Piątek 15.02.	Bułka długa bagietka z masłem i serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, owoce i warzywa.	130g 200g 200g	Zupa z fasolką szparagową i kaszą manną, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot z wiśni,	300g 100g 200g 130g 200g	Serek-Danio, andrut,	150g 15g
Poniedz. 18.02.	Rogal z masłem i miodem, zupa mleczna z zacierką, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	120g 250g 200g	Zupa pomidorowa z ryżem, wątróbka drobiowa w sosie, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 120g 200g	Gruszka, cukierek vitalio,	100g 1szt
Wtorek 19.02.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą z indyka, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, kopytka ze szpinakiem z okrasą, kapusta biała duszona z kminkiem,	300g 200g 130g	Bułka z masłem, smaczkiem, i ogórek kiszony, herbata owocowa,	130g 200g

Środa 20.02.	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa marchewkowa, z grzankami, galantyna w sosie pietruszkowym, ziemniaki, surówka z buraczka i jabłka, kompot z owoców mieszanych,	300g 100g 200g 130g 200g	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym,	150g
Czwartek 21.02.	Pieczywo mieszane z roladą wieprzową, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa koperkowa z ziemniakami, ryż duszony z jabłkami i cynamonem, kompot z porzeczki czerwonej,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, parówka na ciepło, ketchup, papryka, herbata owocowa,	80g 80g 50g 200g
Piątek 22.02.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa rosolnik z kluseczkami lanymi, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mieszanych	300g 100g 200g 130g 200g	Jogurt owocowy,	150g
Poniedz. 25.02.	Bułka turecka z masłem i miodem, mleko, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 250g 200g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym, kompot z jablek,	300g 100g 200g 130g 200g	Jabłko, knoppers,	100g 24g
Wtorek 26.02.	Pieczywo mieszane z masłem, roladą drobiową ze szpinakiem, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej, makaron z musem truskawkowym, kompot z porzeczki czarnej,	300g 220g 200g	Sałatka jarzynowa, bułka, herbata miętowa,	150g 80g 200g
Środa 27.02.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 250g 200g	Zupa owocowa z makaronem, roladka wieprzowa z serem żółtym, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot z jablek,	300g 100g 200g 130g 200g	Banan,	1szt
Czwartek 28.02.	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na maselku ze szczypiorkiem, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	80g 100g 200g 200g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną i kielbaską, soczek owocowo-warzywny,	300g 220g 200g	Pączki, herbata owocowa, mandarynka,	80g 200g 80g

Sporządził : dn. 01.02.2019r.
Intendentka : Wiesława Karpowicz
kucharz : Maciej Sokalski

zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny wypisane przy menu codziennym.