

JADŁOSPIS - luty 2018r

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------|---|---|---|
| czwartek 01.02. | Pieczyno mieszane z masłem, 80g parówka, ketchup, 70g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g owoce, warzywa. | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, 300g pierogi ruskie z okrasą, 180g soczek owocowo-warzywny, 200g | Bułka z masłem, wędliną wieprzową, papryka, 140g herbata miętowa, 200g |
| piątek 02.02. | Pieczyno mieszane z masłem i pastą z serka topionego, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa pomidorowa z ryżem, 300g paluszki rybne, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z kapusty włoskiej, papryka, marchew, pomidor, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g | Deserek jogurtowy, 125g chrupki kukurydziane, 15g |
| Pon. 05.02. | Zupa mleczna z zacierką, 250g chałka z masłem, 80g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa selerowa z makaronem, 300g wątróbka drobiowa w sosie, 100g ziemniaki, 200g surówka z ogórka kiszzonego, por, papryka, marchew, 130g kompot z czarne porzeczki, 200g | Banan, 1szt herbatniki, 16g |
| Wtorek 06.02. | Pieczyno mieszane z masłem i szynką, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej, 300g naleśniki z twarogiem polane sosem owocowym, 140g kompot z jabłek, 200g | Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorek, ogórek kiszony, 140g herbata owocowa, 200g |
| Środa 07.02. | Pieczyno mieszane z masłem i pastą jajeczną, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, 300g bigos z kapusty kiszzonej z kiełbasą i mięsiem, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g kompot z owoców mieszanych, 200g | kisiel, 150g biszkopty, 20g |
| Czwartek 08.02. | Pieczyno mieszane z masłem i pastą twarogową, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoc. | Zupa żurek z ziemniakami, 300g pyzy nadziewane mięsem z okrasą, 160g marchew oprószana, 100g kompot z jabłek, 200g | Pączki, 100g herbata owocowa, 200g owoc. |
| Piątek 09.02. | Pieczyno mieszane z masłem i serem żółtym, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g | Zupa krupniczek z kaszą gryczaną, 300g kotlet rybny, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z pory, 140g | Jabłko, 1szt princessa zebra, |

| | | | |
|--------------------|---|--|--|
| | warzywa, owoce. | kompot z czarnej porzeczki, 200g | |
| Pon. 12.02. | Rogal z masłem, dżem, 100g zupa mleczna z płatkami ryżowymi, 150g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa jarzynowa z kaszą manną, 250g kotlet mielony, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g mizeria ze śmietaną, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g | Banan, 100g wafelek zbożowy, 14g |
| Wtorek 13.02. | Pieczywo mieszane z masłem, schabem krotoszyńskim, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa ogórkowa z ziemniakami, 300g placuszki drożdżowe z jabłkiem, 200g soczek owocowo-warzywny, 200g | Bułka z masłem, smaczkiem i ogórkiem kiszonym, 140g herbata z cytryną, 200g |
| Środa 14.02. | Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, 100g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa ziemniaczana, 300g gulasz wieprzowy, 120g kasza gryczana, 160g surówka z kapusty czerwonej, 130g kompot z jabłek, 200g | Galaretka owocowa z owocem, 150g biszkopty, 20g |
| Czwartek 15.02. | Pieczywo mieszane z masłem, połdewicą wieprzową, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa szpinakowa z ziemniakami, 300g makaron ze śmietaną, 160g soczek owocowo-warzywny, 200g | Bułka z masłem, pasztet zapiekany, ogórek kiszony, 130g herbata owocowa, 200g owoc. |
| Piątek 16.02. | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa krupnik ryżowy, 300g filet z soli panierowany w sosie greckim, 180g ziemniaki, 200g kompot z czarnej porzeczki, 200g | Jogurt, 125g wafle ryżowe, 20g |
| Pon. 19.02. | Zupa mleczna płatkami śniadaniowymi, 250g bułka z masłem i miodem, 100g herbata z cytryną, 200g owoce, warzywa. | Zupa kalafiorowa, 300g makaron z sosem węgierskim, 200g kompot z jabłek, 200g | Ciasto drożdżowe, 60g bawarka, 200g mandarynka, 100g |
| Wtorek 20.02. | Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa grochowa z ziemniakami, 300g kopytka z okrasą, 160g winogron, 100g kompot z czarnej porzeczki, 200g | Bułka z masłem, połdewicą sopocką, pomidor, rzodkiewka, 140g herbata owocowa, 200g |

| | | | |
|--------------------|--|---|---|
| Środa 21.02. | Pieczyno mieszane z pastą z serka topionego, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Rosół z makaronem wstążką, 300g pałka drobiowa duszona, 110g ziemniaki, 200g marchew z groszkiem, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g | Napój jogurtowo-owocowy, 200g chrupki kukurydziane, 16g |
| czwartek 22.02. | Pieczyno z masłem, ser żółty, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, 300g łazanki z pieczarkami i kiełbaska, 200g soczek owocowo-warzywny, 200g | Salatka jarzynowa, 100g bułka z masłem, 60g herbata miętowa, 200g |
| piątek 23.02. | Pieczyno mieszane z masłem, sałata, jajko, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g owoce. | Zupa rosolnik z kluseczkami lanymi, 300g klopsik rybny w sosie koperkowym, 100g ziemniaki, 200g surówka z marchewki z dodatkiem chrzanu, 130g kompot z jabłek, 200g | Mandarynka, 100g wafelek zbożowy, 20g |
| Pon. 26.02. | Zupa mleczna z płatkami zbożowymi, 250g bułka maślana z masłem, 80g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa fasolowa przecierana z groszkiem ptysiowym, 300g filet drobiowy panierowany, 100g ziemniaki, 200g surówka z kapusty npekińskiej, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g | Serek-danio, 160g mandarynka, 70g |
| wtorek 27.02. | Pieczyno mieszane z masłem, 80g parówki na ciepło, ketchup, 80g kawa inka herbata z cytryną, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce. | Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami, 300g knedle ze śliwką z masełkiem i bułką tartą, 160g soczek owocowo-warzywny, 200g | Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorek, 130g herbata owocowa, 200g jabłko, 80g |
| Środa 28.02. | Pieczyno mieszane z masłem, pastą jajeczną, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa owoce. | Zupa wielowarzywna z ziemniakami, 300g zrazy duszone w sosie własnym, 100g kasza jęczmienna, 160g surówka buraczki z jabłkiem, 140g kompot z jabłek, 200g | Budyń z sokiem malinowym, 150g ciasteczko oreo, 10g |

Sporządził : dn. 31.01.2018r.

Intendentka : Wiesława Karpowicz zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

kucharz : Maciej Sokalski

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia.

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu, inne napoje słodzone są miodem naturalnym.

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny wypisane przy menu codziennym.