

JADŁOSPIS - grudzień 2017r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
piątek 01.12.	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g owoce, warzywa.	Zupa pomidorowa z makaronem, 300g kotlet rybny z soli, 100g ziemniaki, 200g surówka z kiszonej kapusty, 200g kompot z czarnej porzeczki, 200g	Jabłko, 1szt wafelek ryżowy, 16g
Poniedzia. 04.12.	Zupa mleczna z zacierką, 250g chałka z masłem, 80g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Barszcz biały z ziemniakami, 300g Gulasz wieprzowy, 100g kasza jęczmienna 200g Ogórek kiszony 100g kompot z jabłek, 200g	Banan, 100g herbatniki, 16g
wtorek 05.12.	Pieczyno mieszane z masłem, szynka, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Kapuśniak z kiszonej kapusty 300g Ryż zapiekany, z jabłkami i śmietaną 160g Soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, smaczek, ogórek kiszony, 140g herbata owocowa, 200g winogron, 100g
środa 06.12.	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z serka topionego, szczypiorek, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Rosół z makaronem wstążką, 300g pałka drobiowa, 100g ziemniaki, 200g surówka z kapusty pekińskiej, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Kisiel, 150g biszkopty, 20g
czwartek 07.12.	Pieczyno mieszane z masłem, polędwica, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa grochowa z ziemniakami, 300g Makaron z twarogiem i śmietaną, 200g winogron, 100g Kompot z jabłek, 200g	Bułka z masłem, pasta rybna, papryka, szczypiorek, 140g herbata miętowa, 200g
piątek 08.12.	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, 300g Paluszki rybne, 100g Ziemniaki, 200g Surówka z pory, 140g Kompot z czarnej porzeczki, 200g	Jogurt, 125g wafelek zbożowy, 20g
Poniedz. 11.12.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, 250g rogal z masłem i dżemem niskosłodzonym, 120g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa krupnik ryżowy, 300g Kotlet mielony wieprzowy, 100g Ziemniaki z koperkiem, 200g Mizeria, 140g Kompot z wiśni, 200g	Jabłko, 120g wafelek knoppers, 20g

wtorek 12.12.	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą żywiecką, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, 300g Kopytka szpinakowe z okrasą, 160g Kapusta biała duszona, 130g Kompot z owoców mieszanych, 200g	Bułka z masłem, wątrobianką, szczypiorek, ogórek kiszony, 130g herbata miętowa, 200g
środa 13.12.	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa koperkowa z ziemniakami, 300g Schab duszony w sosie własnym, 100g Kasza kus-kus, 150g sałatka z buraczków, 140g kompot z jabłek, 200g	Sałatka owocowa,
czwartek 14.12.	Pieczywo mieszane z masłem, 80g parówka na ciepło, ketchup, 70g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, 300g Racuchy z jabłkiem, 200g pomarańcza, 100g Woda z cytryną i miętą, 200g	Bułka z masłem, pieczenią z indyka, papryka, 130g herbata owocowa, 200g
piątek 15.12.	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa fasolowa z grzankami, 300g jako w sosie musztardowym, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z marchwi, 140g kompot czarnej porzeczki, 200g	Deserek mleczno-owocowy, 150g wafelek, 20g
Poniedzia. 18.12.	Zupa mleczna zplatkami kukurydzianymi, 250g bułka mała z pastą twarogową, 130g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa krupniczek z kaszy gryczanej, 300g kielbaska z rusztu z cebulką, 100g ziemniaki, 200g surówka z marchewki z dodatkiem chrzanu, 140g kompot z z wiśni, 200g	Banan, 100g
wtorek 19.12.	Pieczywo mieszane z masłem, szynką białą, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa marchwiowa z ziemniakami, 300g makaron z musem truskawkowym, 200g kompot z owoców mieszanych, 200g	Bułka z masłem, pasztetem, szczypiorek, rzodkiewka, 130g herbata owocowa, 200g
środa 20.12.	Pieczywo mieszane z masłem, „pasta z sera topionego, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Wigilia: barszcz czerwony czysty, pierogi, paszteciki, sola smażona, sos grecki, śledz w śmietanie, ziemniaki, makaron z makiem, kompot owocowy, ciasta, owoce.	
czwartek 21.12.	Pieczywo mieszane z masłem i polędwicą miodową, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosolnik z kaszy manny stek z cebulką ziemniaki surówka z białej kapusty kompot	Budyń z sokiem malinowym, 150g chrupki kukurydziane, 15g

piątek 22.12.	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Pieczarkowa z makaronem paluszki rybne ziemniaki surówka z kiszonej kapusty i papryki kompot	Jogurt, 150g herbatniki, 16g
środa 27.12.	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, 300g makaron ze śmietaną, 160g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, 130g herbata owocowa, 200g
czwartek 28.12.	Pieczyno mieszane z masłem, 80g jajecznica ze szczypiorkiem, 80g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce,	Zupa pomidorowa z ryżem, 300g bitki wieprzowe w sosie własnym, 100g ziemniaki, 200g surówka kapusta czerwona, 130g kompot z jabłek, 200g	Mandarynka, 1szt wafelek, 1szt
piątek 29.12.	Pieczyno z masłem, pastą z sera topionego, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa barszcz czerwony, 300g placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, 160g pomarańcza, 100g kompot z owoców mieszanych, 200g	Jabłko, 100g ciasteczka zbożowe, 16g

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia.

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu, inne napoje słodzone są miodem naturalnym.

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.