

## JADŁOSPIS - grudzień 2020r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Wtorek 01.12.	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem drobiowym, pomidor, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, winogron, 120g 150g 150g 50g	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej, naleśniki z marmoladą, pomarańcza, kompot z porzeczek czarnej, 250g 200g 50g 150g	Bułka z masłem, smaczkiem, ogórek kiszony, herbatka owocowa, 120g 150g
Środa 02.12.	Pieczywo z mieszane z masłem, pastą twarogową, rzodkiewka, kawa inka, herbatka z cytryną, ananas, 120g 150g 150g 50g	Zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot z wiśni, 250g 100g 160g 100g 150g	Budyń z sokiem malinowym, biszkopty, 150g 20g
Czwartek 03.12.	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, papryka, herbatka z cytryną, gruszka, 80g 100g 150g 50g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, knedle z truskawkami z masłem i bułką tartą, napój z miętą, miodem i cytryną, 250g 200g 150g	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorek, herbatka miętowa, 120g 150g
Piątek 04.12.	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka czerwona, kakao, herbatka z cytryną, grejpfrut, 120g 150g 150g 50g	Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, filet z soli panierowany w warzywach, ziemniaki, kompot z porzeczek czerwonej, 250g 200g 200g 150g	Monte do picia, chrupku tygryski z nadzieniem, 170g 17g
Poniedz. 07.12.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka masłem, pastą jajeczną, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną, jabłko, 250g 120g 150g 150g 50g	Zupa pomidorowa z ryżem, kielbaska grillowana z cebulką, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot z jabłek, 250g 100g 200g 120g 150g	Banan, 1 szt
Wtorek 08.12.	Bułka z masłem, szynka, pomidor, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, marchewka do pogryzienia, 120g 150g 150g 50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z twarogiem i śmietaną, pomarańcza, kompot z owoców mieszanych, 250g 200g 100g 150g	Bułka z masłem, pieczenią, rzodkiewka, herbatka owocowa, 120g 150g
Środa 09.12.	Pieczywo z masłem, serkiem ziołowym, szczypiorek, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, kapusta kiszona, 120g 150g 150g 50g	Zupa marchewkowa z grzankami, zrazy w sosie własnym, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot śliwkowy, 250g 100g 200g 100g 150g	Kisiel, ciasteczko, 150g 20g

Czwartek 10.12.	Pieczyno mieszane z masłem, połędwicą wiśniową, papryka żółta, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, pomarańcza,	120g 150g 150g 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami, pyzy ziemniaczane z okrasą, kapusta modra duszona, napój z miętą, miodem i cytryną,	250g 200g 100g 150g	Rogalik z nadzieniem czekoladowym, herbatka owocowa, mandarynka,	45g 150g 1szt
Piątek 11.12.	Pieczyno mieszane z masłem, serem żółtym, papryka, kakao, herbatka z cytryną, gruszka,	150g 150g 150g 50g	Zupa wielowarzywna z kaszą manną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z pory, kompot z wiśni,	250g 100g 200g 100g 150g	Jabłko, princessa zebra,	1szt 33g
Poniedz. 14.12.	Bułka maślana z masłem i nutellą, {40szt} zupa mleczna z pł. ryżowymi, herbata z cytryną, mandarynka,	100g 250g 150g 50g	Zupa rosół z makaronem wstążką, pałka drobiowa, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z porzeczeki,	150g 100g 200g 100g 150g	Serek kiri,	35g
Wtorek 15.12.	Pieczyno mieszane z masłem, połędwicą, pomidor, kawa inka z mlekiem, herbatka z cytryną, marchewka do pogryzienia,	120g 150g 150g 50g	Zupa barszcz ukraiński, makaron z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych,	250g 200g 150g	Bułka z masłem, pastą rybną, papryka, herbata miętowa,	120g 150g
Środa 16.12.	Pieczyno mieszane z masłem, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną, ananas,	120g 150g 150g 50g	Zupa krupnik jęczmienny, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot śliwkowy,	250g 100g 200g 120g 150g	Banan,	1szt
Czwartek 17.12.	Pieczyno mieszane z masłem, szynka biała, , ogórek kiszony, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, pomarańcza,	120g 150g 150g 50g	Zupa kapitańska, ryż z sosem mięsno warzywnym, kompot z jabłek,	250g 200g 150g	Rogalik z nadzieniem czekoladowym, soczek witaminka,	45g 150g

Sporządził : dn. 30.11.2020r.  
Intendentka : Wiesława Karpowicz  
kucharz : Maciej Sokalski

zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny i wartość kcal wypisane przy menu codziennym.