

JADŁOSPIS - czerwiec 2018r

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedz. 04.06.	Chąłka z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	90g 250g 200g	Zupa z zielonego groszku z grzankami, wątróbka drobiowa w sosie, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 140g 200g	Truskawki, chrupki kukurydziane,	100g 16g
Wtorek 05.06.	Pieczywo mieszane z masłem, południcą wieprzową, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami, placuszki z jabłkiem, kompot z owoców mieszanych,	300g 140g 200g	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, paprtka, herbata owocowa,	130g 200g
środa 06.06.	Pieczywo z masłem, pastą twarogową, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa rosółowa z lanymi kluszczkami, filet drobiowy panierowany, ziemniaki, sałata zielona z rzodkiewką z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 140g 200g	Kisiel, biszkopty,	150g 20g
Czwartek 07.06.	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	90g 80g 200g	Zupa kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, makaron z truskawkami, kompot z czerwonej porzeczki,	300g 220g 200g	Bułka z masłem, kielbaską żywiecką, sałata, pomidor, herbata owocowa,	130g 200g
Piątek 08.06.	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa krupnik ryżowy z warzywami, paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 140g 200g	Jogurt, wafelek	150g 36g
Poniedz. 11.06.	Rogal z masłem, dżem, zupa mleczna z płatkami zbożowymi, herbata z cytryną, owoce.	130g 250g 200g	Zupa rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria ze śmietaną, kompot z porzeczki czarnej,	300g 100g 200g 130g 200g	Truskawki, biszkopt,	100g 20g
wtorek 12.06.	Pieczywo mieszane z masłem, szynka, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, knedle z truskawką z maselkiem i bułką tartą, kompot z jabłek,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, pastą rybną, szczypiorek, herbata miętowa,	130g 200g

Środa 13.06.	pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g	Zupa barszcz biały z ziemniakami,	300g	Soczek w kartoniku,	200ml
		200g	gulasz wieprzowy,	120g	wafelek zbożowy,	36g
		200g	kasza jęczmienna,	160g		
			sałata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym	120g		
			kompot z porzeczki czarnej,	200g		

Sporządził : dn. 02.05.2018r.
Intendentka : Wiesława Karpowicz
kucharz : Maciej Sokalski

zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny wypisane przy menu codziennym.