

JADŁOSPIS - październik 2017r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedz. 02.10.	Zupa mleczna z zacierką, 250g bułka maślana z masłem, 80g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa jarzynowa, 300g wątróbka drobiowa w sosie, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z marchewki z dodatkiem chrzanu, 140g kompot śliwkowy, 200g	Jabłko, 1szt ciastka zbożowe, 40g
wtorek 03.10.	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą szynkową, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, 300g łazanki z kielbaską i kapustą kiszoną, 200g arbuz, 100g kompot z jabłek, 200g	Bułka drożdżowa, 80g bawarka, 200g owoce.
środa 04.10.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa pomidorowa z ryżem, 300g kotlet mielony wieprzowy, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g marchewka z groszkiem, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Koktajl owocowo-mleczny, 200g herbatniki, 16g
czwartek 05.10.	Pieczywo mieszane z masłem, 100g parówka na ciepło, ketchup, 80g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa grochowa z makaronem, 300g jajko w sosie chrzanowym, 100g ziemniaki z pietruszką natką, 200g soczek owocowo- warzywny, 200g	Bułka z masłem pastą rybną, szczypiorek, 120g herbata miętowa, 200g śliwka.
piątek 06.10.	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, 300g paluszki rybne z dorsza, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z kapusty kiszonej, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g	Serek-Danio, 150g wafelek knoppers, 1szt
Poniedz. 09.10.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, 300g chałka z masłem, 100g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa krupnik jęczmienny, 300g parówka w sosie pomidorowym, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z selera, 130g kompot z śliwkowy, 200g	Jabłko pieczone z cynamonem, 1szt biszkopt, 10g
wtorek 10.10.	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka, 140g	Zupa ogórkowa z ziemniakami, 300g pierogi ruskie z okrasą, 200g	Bułka z masłem, pastą mięsną, papryka, rzodkiewka, 140g

	kawa inka z masłem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	winogrona, 100g kompot z jabłek, 200g	herbata malinowa, 200g
środa 11.10.	Pieczywo mieszane z masłem, 80g jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, 80g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa pieczarkowa z makaronem, 300g gołąbki mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym, 200g ziemniaki z koperkiem, 200g kompot z jabłek, 200g	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym, 120g chrupki kukurydziane, 20g
czwartek 12.10.	Pieczywo mieszane z masłem, schabem krotoszyńskim, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa marchewkowa z ziemniakami, 300g kopytka szpinakowe z okrasą, 200g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, smaczkim, ogórek kiszony, 140g herbata z owoców leśnych, 200g
piątek 13.10.	Pieczywo mieszane z serem żółtym, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosół z makaronem wstążką, 300g filet z soli panierowany, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g sałatka szwedzka, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g	Jogurt owocowy, 150g wafelek zbożowy, 40g
Poniedz. 16.10.	Zupa mleczna z kulkami zbożowymi, 250g rogal z masłem i miodem, 120g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa cebulowa z grzankami, 200g pałka drobiowa gotowana w sosie śmietanowym, 110g ziemniaki z pietruszką natką, 200g brukselka gotowana, 140g kompot z jabłek, 200g	Kisiel z owocami, 150g biszkopt, 16g
wtorek 17.10.	Pieczywo mieszane z masłem, 100g parówka na ciepło, ketchup, 80g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Barszcz ukraiński, 300g naleśniki z marmoladą, 200g winogron, 100g woda z cytryną i miętą, 200g	Bułka baton z masłem, 100g sałatka jarzynowa, 100g herbata malinowa, 200g arbuz.
środa 18.10.	Pieczywo z masłem i pastą jajeczną, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, 300g zrazy duszone, 100g kasza gryczana, 160g buraczki, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym, 150g

czwartek 19.10.	Pieczyno mieszane z masłem i szynką, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce	Zupa ziemniaczana zabieleną, 300g placuszki z jabłkiem, 200g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, pieczeń, pomidor, papryka, 140g herbata owocowa, 200g winogron, 80g
piątek 20.10.	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa krupnik jęczmienny, 300g kotlet rybny z dorsza, 100g ziemniaki z pietruszką natką, 200g surówka z pory, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Jogurt, 150g ciasteczka zbożowe, 20g
Poniedz. 23.10.	Bułka turecka z masłem, 90g zupa mleczna z zacierką, 250g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa neapolitańska, 300g pulpet w sosie pieczarkowym, 100g kasza jęczmienna, 140g surówka z marchewki i selera, 200g woda z miętą i cytryną	Banan
wtorek 24.10.	Pieczyno mieszane z masłem, połudwicą miodową, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej, 300g makaron z musem owocowym, 220g kisiel do picia, 200g	Bułka z masłem pastą mięsą, szczypiorek, ogórek kiszony, 140g herbata owocowa, 200g
środa 25.10.	Pieczyno mieszane z masłem, serek topiony, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa krupnik ryżowy, 300g stek z cebulką, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g mizeria, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Budyń z sokiem malinowym, 150g chrupki kukurydziane, 16g
czwartek 26.10.	Pieczyno mieszane z masłem, z szynką wiśniową, 140g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, 300g kluski leniwe z masłem i bułką tartą, 200g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, smaczkiem, ogórek kiszony, 140g herbata miętowa, 200g
piątek 27.10.	Pieczyno mieszane z masłem z serem żółtym podwędzanym, 140g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa pomidorowa z makaronem, 300g paluszki rybne z dorsza, 100g ziemniaki z koperkiem, 200g surówka z kapusty kiszanej, 140g kompot z owoców mieszanych, 200g	Serek-Danio, 150g jabłko, 1szt

Poniedz. 30.10.	Bułka maślana z masłem, 90g zupa mleczna z kaszą manną, 250g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosółowa z lanymi kluseczkami, 300g bigos z kapusty kiszonej, 90g ziemniaki z koperkiem, 200g kompot z owoców mieszanych, 200g	Jabłko, 1szt wafelek zbożowy, 20g
Wtorek 31.10.	Pieczyno mieszane z masłem, pasztetem drobiowym, 140g kawa zbożowa z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce,	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej, 300g ryż zapiekany z jabłkami, 160g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, pastą rybną, szczypiorek, papryka, 140g herbata miętowa, 200g

Sporządził : dn. 29.09.2017r.

Intendentka : Wiesława Karpowicz

kucharz : Maciej Sokalski

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny wypisane przy menu codziennym.