

JADŁOSPIS

LISTOPAD 2024

04-11-2024 poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi, rogal pszenny z masłem i miodem, herbata z cytryną, jabłko	250g 100g 200ml 50g	Zupa jarzynowa łazanki kompot owocowy	250g 150g 150g 200ml	Jogurt owocowy chrupki kukurydziane	1 szt 20g
05-11-2024 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, truskawki	120g 200ml 50g	Zupa ryżowa, pałka z kurczaka ziemniaki fasolka szparagowa, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Bułka pszenna z masłem, wędlina , ogórek zielony herbata miętowa	120g 150ml
06-11-2024 środa	Pieczywo mieszane z masłem , serek topiony, szczypior, herbata z cytryną/ kawa zbożowa z mlekiem, winogron	120g 200ml 50g	Krem z zielonego groszku kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Galaretka, słomka z cukrem	150g 30g
07-11-2024 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, kakao/ herbata z cytryną, banan	120g 200ml 50g	Zupa ogórkowa, Makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy	250g 200g 200ml	Bułka pszenna z masłem, pasta rybna,ogórek kiszony, herbata miętowa	120g 150ml
08-11-2024 piątek	Pieczyw mieszane z masłem, ser żółty, papryka , pomidorki koktajlowe herbata z cytryną/ kakao, kiwi	120g 200ml 50g	Rosolnik z zacierką, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Gruszka	1 szt

12-11-2024 wtorek	Pieczyno mieszane z masłem, ogórek zielony, parówka z ketchupem, herbata z cytryną, jabłko	100g 80g 200ml 50g	Barszcz ukraiński, risotto warzywne, kompot owocowy	250g 200g 200ml	Bułka pszenna z masłem, wędlina, pomidor, herbata owocowa	120g 150ml
13-11-2024 środa	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet, papryka żółta, herbata z cytryną, kiwi	120g 200ml 50g	Zupa ogórkowa, kotlet mielony, ziemniaki, duszona marchewka, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Drożdżówka z dżemem herbata owocowa	100g 150ml
14-11-2024 czwartek	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną/ kakao, mandarynka i winogron	120g 200ml 50g	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, woda z cytryną i miodem,	250g 200g 200ml	Bułka pszenna z masłem, wędlina, ogórek kiszony, herbata miętowa	120g 150ml
15-11-2024 piątek	Pieczyno mieszane z masłem, sałata, herbata z cytryną/ kakao, gruszka	120g 200ml 50g	Zupa jarzynowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy	250g 100g 100g 60g 200ml	Wafelek, soczek marchewkowy	40g 200ml
18-11-2024 poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi, bułka maślana z masłem i miodem, herbata z cytryną, jabłko	250g 100g 200ml 50g	Rosół z makaronem pierś z kurczaka ziemniaki marchew duszona kompot owocowy	250g 100g 100g 60g 200ml	Jogurt pitny wafelek	150g 1szt

19-11-2024 wrorek	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną, borówka	120g 200ml 50g	Rosolnik z zacierką, placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem, jabłko, kompot owocowy	250g 200g 50g 200ml	Bułka pszenna z masłem , wędlina, papryka, herbata miętowa	120g 150ml
20-11-2024 środa	Pieczywo mieszane z masłem, serek śmietankowy, sałata, marchewka, herbata z cytryną/ kawa zbożowa z mlekiem, banan	120g 200ml 50g	Zupa buraczkowa, kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Budyń, borówki	200g 50g
21-11-2024 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, jajecznicza, herbata z cytryną, winogron	100g 80g 200ml 50g	Zupa porowa z groszkiem ptysiowym, bigos, ziemniaki, kompot owocowy	250g 150g 150g 200ml	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, herbata miętowa	120g 150ml
22-11-2024 piątek	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną/ kakao mandarynka	120g 200ml 50g	Zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy	250g 100g 50g 150g 200ml	Deser mleczny, chrupki kukurydziane	200g 20g

25-11-2024 poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka poznańska z masłem i dżemem, herbata z cytryną, jabłko	250g 100g 200ml 50g	Zupa jarzynowa, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, kalafior gotowany, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Banan	150g
26-11-2024 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, herbata z cytryną, mango	120g 50g 200ml 50g	Zupa ziemniaczana, ryż z jabłkami, kompot owocowy	250g 200g 200ml	Bułka pszenna z masłem, wędlina, papryka, herbata miętowa	120g 150g
27-11-2024 środa	Pieczywo mieszane z masłem, serek śmietankowy, pomidorki koktajlowe, herbata a z cytryną/ kawa zbożowa, winogron	120g 200ml 50g	Zupa ogórkowa z ryżem, kiełbasa z rusztu, ziemniaki, surówka z pory i marchewki, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Kisiel, herbatniki	150ml 20g
28-11-2024 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, mandarynka	120g 200ml 50g	Zupa szpinakowa, makaron z sosem warzywnym , kompot owocowy	250g 200g 200ml	Bułka pszenna z masłem, wędlina, papryka, herbata owocowa	120g 150ml
29-11-2024 piątek	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną/ kakao, winogron	120g 200ml 50g	Żurek, jajko w sosie musztardowym , ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy	250g 100g 150g 60g 200ml	Soczek wafelek	200ml 40g

Sporządził : dnia 31.10.2024
Intendentka : Justyna Zych
kucharz : zastępstwo Mariola Bańkowska

zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .

Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .

Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.

Alergeny i wartość kcal wypisane przy menu codziennym.