

## JADŁOSPIS - listopad 2018r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Piątek 02.11.	Pieczywo mieszane z masłem i pastą serkową ziołową, 120g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa kapuśniaczek z kapusty słodkiej, 300g kielbaska pieczona z cebulką, 100g ziemniaki, 200g ogórek kiszony, 100g kompot z jabłek, 200g	Jabłko, 100g princessa zebra, 27g
Poniedz. 05.11.	Rogal z masłem i dżemem, 100g zupa mleczna z kulkami zbożowymi, 250g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Rosół z makaronem wstążką, 300g pałka drobiowa pieczona, 100g ziemniaki, 200g marchewka z groszkiem, 130g kompot śliwkowy, 200g	Banan, 100g
Wtorek 06.11.	Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, 300g ryż duszony z jabłkami, 300g kompot z czarnej porzeczki, 200g	Bułka z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorek, 130g papryka, 200g herbata owocowa, 200g
Środa 07.11.	Pieczywo mieszane z masłem i pastą twarogową, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa pomidorowa z makaronem, 300g stek z cebulką, 100g ziemniaki, 200g surówka z kapusty białej, 130g kompot z owoców mieszanych, 200g	Koktajl owocowy, 150g chrupki kukurydziane, 200g
Czwartek 08.11.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą, 130g kawa inka z mlekiem, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa grochowa z ziemniakami z kielbaską, 300g kluski leniwe z maselkiem i bułką tartą, 260g soczek owocowo-warzywny, 200g	Bułka z masłem, smaczkiem, 130g ogórkiem kiszonym, 200g herbata owocowa, 200g
Piątek 09.11.	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, 130g kakao, 200g herbata z cytryną, 200g warzywa, owoce.	Zupa rosolnik z kaszą manną, 300g filet z soli panierowany w sosie greckim, 220g ziemniaki, 200g kompot z jabłek, 200g	Jogurt, 150g batonik bakaland, 30g

Wtorek 13.11.	Pieczyno mieszane z masłem, pasztetem drobiowym, kwa inka z mlekiem, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pyzy ziemniaczane z okrasą, soczek owocowo-warzywny,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, pastą rybną, papryka, szczypiorek, herbata miętowa,	130g 200g
Środa 14.11.	Pieczyno mieszane z masłem, pastą ziołową z serka topionego, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	80g 130g 200g 200g	Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, gulasz wieprzowy, ziemniaki. sałatka szwedzka, kompot z porzeczek czerwonej,	300g 120g 200g 130g 200g	Kisiel, biszkopty,	160g 20g
Czwartek 15.11.	Pieczyno mieszane z masłem, kielbaska żywiecka, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa brokułowa z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż, kompot z jabłek,	300g 130g 160g 200g	Bułka drożdżowa z serem, herbata owocowa,	90g 200g
Piątek 16.11.	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa dyniowa z grzankami, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej,	300g 100g 200g 130g	Jabłko, wafelek ryżowy,	100g 20g
Poniedz. 19.11.	Bułka maślana z masłem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	80g 250g 200g	Zupa pomidorowa z ryżem, wątróbka wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot z owoców mieszanych,	300g 100g 200g 130g 200g	Banan, wafelek,	100g 20g
Wtorek 20.11.	Pieczyno mieszane z masłem, parówki na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	80g 80g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, naleśniki z marmoladą, soczek owocowo-warzywny,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, pasztetem zapiekany z indyka, papryka, herbata owocowa,	130g 200g
Środa 21.11.	Pieczyno mieszane z masłem, pastą jajeczną, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	200g 200g 200g	Zupa marchewkowa z ziemniakami, schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki, kompot śliwkowy,	300g 100g 160g 130g 200g	Budyń z sokiem malinowym, chrupki kukurydziane,	160g 20g
Czwartek 22.11.	Pieczyno mieszane z masłem, kielbasą krakowską, kawa inka,	130g 200g	Zupa krupnik jęczmienny, placuszki ziemniaczane ze śmietaną, jabłuszko,	300g 220g 100g	Bułka z masłem, polędwicą, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa,	130g 200g

	herbata z cytryną, warzywa, owoce.	200g	kompot z porzeczki czarnej,	200g	
--	---------------------------------------	------	-----------------------------	------	--

**Sporządził** : dn. 28.09.2018r.  
**Intendentka** : Wiesława Karpowicz  
**kucharz** : Maciej Sokalski

**zatwierdził dyrektor** : Beata Szultka

**Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .**

**Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .**

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.**

**Alergeny wypisane przy menu codziennym.**