

GRUPA I „KRASNOLUDKI”

WYCHOWAWCA: mgr SYLWIA ROMAN

1. Mellem Maria
2. Niester Michał
3. Mrozewski Jakub
4. Wita Tymoteusz
5. Szejna Zofia
6. Pacyniak Stanisław
7. Łukasik Marcelina
8. Pyczek Hanna
9. Różycki Antoni
10. Lorencka Liliana
11. Ruchniak Małgorzata
12. Stefanowski Franciszek
13. Zasada Kajetan
14. Pietrasik Antoni
15. Socha Michał
16. Kielar Aleksander
17. Bryk Oliwier
18. Błach Tymon
19. Nogal Ksawery
20. Żalejko-Szymańczyk Fabian
21. Burska Maja
22. Macias Leon

WYPRAWKA

- Komplet pościeli, piżamka – jeżeli dziecko będzie korzystało z drzemki (pościel podpisana)
- Komplet ubrań na zmianę – zostawiamy w szatni,
- Farby Astra – 6 kolorów,
- Plastelina Astra – 12 kolorów,
- Kredki Bambino drewniane grube,
- Brystol – proszę wybrać jeden kolor – czerwony, żółty, biały, niebieski albo zielony,
- Teczka na prace plastyczne.

Po miesiącu uczęszczania do przedszkola – kubek, pasta, szczoteczka z osłonką (kubek podpisany)

Wyprawkę przynosimy do końca września.

PIERWSZY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU :)

Co warto wiedzieć?

Pierwszego września przyprowadzamy dzieci na godzinę zadeklarowaną w formularzu zgłoszenia. Przynosimy ze sobą obuwie zamienne, uśmiech i pozytywne nastawienie. W holu przedszkola będą czekały panie, które zaprowadzą do szatni, pokażą dziecku jego znaczek.

Rodziców proszę o przyniesienie dodatkowych ubrań na zmianę i pozostawienie w szatni.

Dzieciom, które będą korzystały z poobiedniej drzemki przynosimy piżamkę, pościel w podpisanym imieniem i nazwiskiem woreczku, który zanosimy nauczycielce.

Bardzo proszę rodziców o założenie aplikacji WhatsApp w telefonie. Po utworzeniu grupy „Krasnoludki” będą mogła państwa zaprosić. W ten sposób będziemy się komunikować i przysyłać informacje dotyczące grupy. Proszę również sprawdzać na bieżąco informacje na naszej stronie www.brzechwolandia@slawno.pl

Po czym poznać, że Twoje dziecko osiągnęło poziom dojrzałości pozwalający mu na pójście do przedszkola:

Dojrzałość dziecka do pójścia do przedszkola można poznać na podstawie zdolności nawiązywania kontaktów społecznych – przyjrzyjcie się np., czy Wasze dziecko bawi się z innymi dziećmi czy woli sam/sama się bawić oraz czy potrafi samodzielnie wykonywać pewne czynności, do których zaliczamy:

- mycie rąk,
- umiejętność samodzielnego jedzenia,
- samodzielne korzystanie z toalety,
- umiejętność samodzielnego ubierania się,
- rozpoznawanie swoich rzeczy,
- znajomość własnego imienia i nazwiska.

Opanowanie tych czynności jest bardzo ważne również dlatego, że pozwala Waszemu dziecku na łagodniejszy start w nowym środowisku, jakim jest przedszkole oraz ma wpływ na poczucie bezpieczeństwa i niezależności dziecka.

Warto zwrócić uwagę na pewne zachowania waszego dziecka, które mogą ułatwić adaptację w przedszkolu, a są nimi :

- dziecko dobrze znosi nieobecności mamy – np. zostaje pod opieką innych członków rodziny, nie płacze gdy tylko nie widzi mamy,
- dziecko z własnej inicjatywy oddala się od mamy, nie trzyma się kurczowo jej ręki – np. będąc na spacerze dziecko idzie w stronę innych dzieci, które wzbudzają zainteresowanie, nie oglądając się za mamą,
- wykazywanie chęci zabawy z innymi dziećmi – np. będąc na spacerze czy placu zabaw, maluch wyraża zainteresowanie innymi dziećmi, chce się z nimi bawić (należy pamiętać, że bawienie się osobne, lecz w grupie innych dzieci, również jest formą zabawy i kształtuje późniejszą chęć wspólnej zabawy).

Jak przygotować dziecko do przedszkola :

- Poświęć czas, aby dziecko mogło oswoić się z myślą, że idzie do przedszkola (wyjaśnij swojemu dziecku, że niedługo zostanie przedszkolakiem i co to dla niego oznacza).
- Pokaż zalety przedszkola (nowe zabawki, nowi koledzy, pani nauczycielka, która zna dużo zabaw).
- Pozytywnie myśl o placówce, informuj dziecko, że w przedszkolu będzie spędzało czas z innymi dziećmi bez rodziców.
- Ćwicz z dzieckiem czynności samoobsługi w formie sprawiającej mu radość.

- Zrób z dzieckiem razem zakupy do przedszkola.
- Przygotuj wygodne ubranie, tak by nie miało kłopotu przy wkładaniu, zapinaniu.
- Nie obiecuj dziecku nagrody, za to że pójdzie do przedszkola.

Gdy dziecko już chodzi do przedszkola :

- Nie śpiesz się rano. Dziecko powinno bez pośpiechu rozpocząć swój dzień. Dobrze jest wstać wcześniej, by nie śpieszyć się za bardzo. Maluszki wykonują swoje czynności dużo wolniej.
- Pozwól zabrać swojemu dziecku z domu ulubioną zabawkę lub maskotkę.
- Pożegnaj się z dzieckiem krótko.
- Staraj się nie uciekać, wymykać z przedszkola. Nie mów dziecku że zaraz po niego wrócisz.
- Powiedz dziecku, kto po niego przyjdzie. Powiedz, że je kochasz i na pewno je odbierze.
- Bądź zawsze punktualna/ny, a jeśli wiesz, że się spóźnisz, uprzedź swoje dziecko o tym.
- Staraj się witać swoje dziecko zawsze z uśmiechem i z uśmiechem je żegnaj.
- Przez pewien czas, gdy sytuacja na to pozwala, możesz spróbować odbierać dziecko wcześniej i systematycznie wydłużać czas jego pobytu w przedszkolu.
- Chwal swoje dziecko za jego odwagę w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami.
- Nie wymagaj, by Twoje dziecko od razu pokochało przedszkole
- Pomóż swojemu dziecku wyrażać emocje jak: radość czy smutek.
- Staraj się znaleźć dużo czasu i cierpliwości dla swojego dziecka po południu.

Pamiętajcie, że pomimo odpowiedniego przygotowania Waszego dziecka do przedszkola, może to być dla niego trudna sytuacja, więc najlepiej dać maluchowi tyle czasu, ile potrzebuje, aby dobrze i pewnie poczuł się w przedszkolu.

DRODZY RODZICE!

Może POMÓC!

- ▶ Krótkie pożegnanie
- ▶ Niepoganianie dziecka
- ▶ Szybkie opuszczenie przedszkola
- ▶ Spokój i opanowanie
- ▶ Dotrzymanie obietnic: np. przyjdę po leżakowaniu
- ▶ Uśmiech rodzica
- ▶ Dziecko przyprowadzone na własnych nogach



Pożegnanie w przedszkolu

- ▶ Słowa typu:
 - *Miłej zabawy,*
 - *baw się dobrze,*które sugerują, że w przedszkolu jest fajnie

Warto UNIKAĆ

- ◀ Długie pożegnania
- ◀ Przeciągające się rozmowy pod salą
- ◀ Kłamstwa typu: *mama idzie do sklepu/do auta i za chwilę wróci*
- ◀ Stanie w drzwiach lub pod drzwiami i obserwowanie i nastuchliwanie
- ◀ Dziecko na rękach - trudniej będzie Wam się rozstać
- ◀ Straszanie dziecka zabraniami zabawek
- ◀ Zbyt późne wyjście z domu, poganianie dziecka

- ◀ Niedotrzymanie obietnic np. *"odbiorę cię po obiedku"*

Zakazane zwroty:

- *nie bój się*
- *przepraszam, ale musisz tu zostać*
- *przykro mi, ale muszę iść do pracy*